



การคัดเลือกเกษตรกรและสถาบันเกษตรกรดีเด่น ระดับประเทศ

ประจำปี 2562

สาขาอาชีพไร่นาสวนผสม

**สาขา ไร่นาสวนผสม**

นางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น

นางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น

หมู่ที่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอกวนโดน จังหวัดสตูล

## ประวัติเกษตรกรดีเด่นสาขาอาชีพไร่นาสวนผสม

### จังหวัดสตูล

### นางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น

#### ประวัติส่วนตัว

นางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น เกิดวันที่ 15 เมษายน 2502 เกิด ณ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล ปัจจุบันอายุ 59 ปี เชื้อชาติไทย สัญชาติไทย นับถือศาสนาอิสลาม เป็นบุตรคนที่ 7 จากพี่น้องรวม 16 คน (ชาย 7 คน หญิง 9 คน) ของนายอาบูบาคาด กุเล็ม และนางหย่า นุ่งอาหลี ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล โทรศัพท์ 089-4649402

#### การศึกษา

จบการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จากโรงเรียนบ้านควนสตอ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล แล้วเรียนต่อโรงเรียนยุวมุสลิมวิทยา ซึ่งเป็นโรงเรียนสอนศาสนา จนกระทั่งอายุ 16 ปี พ.ศ.2518 จึงได้ลาออกจากโรงเรียน เนื่องจากมารดาเสียชีวิต

#### สถานภาพทางครอบครัว

ได้อาศัยอยู่กับยายตั้งแต่เกิด จนอายุ 12 ปี ยายเสียชีวิต และได้ย้ายไปอยู่กับมารดา จนอายุ 16 ปี มารดาได้เสียชีวิต จึงย้ายไปอยู่กับบิดา จนกระทั่งอายุ 17 ปี ได้แต่งงานกับนายหมาตราโหด เบ็ญหมื่น (ปัจจุบันอายุ 63 ปี) เป็นชาวตำบลควนสตออำเภอควนโดน จังหวัดสตูล มีบุตรด้วยกันจำนวน 4 คน คือ

1.นางสุวาริ นุ่งอาหลี อายุ 41 ปี จบการศึกษาเอกมาลาญ ณ มหาวิทยาลัยทักษิณ ประกอบอาชีพ อาจารย์โรงเรียนดารุ้ลมาอาเรฟ สถานะแต่งงานแล้ว มีบุตรจำนวน 2 คน เพศหญิง 2 คน อายุ 16 และ 14 ปี

2.นายจिरศักดิ์ เบ็ญหมื่น อายุ 39 ปี จบ ปวส.สาขาช่างยนต์ โรงเรียนเทคนิคสตูล ประกอบอาชีพ นายช่างบริษัทเซาเทอร์นฮอนด้า สถานะแต่งงานแล้ว มีบุตรจำนวน 2 คน เพศชาย 2 คน อายุ 11 และ 7 ปี

3.นายเอกสิทธิ์ เบ็ญหมื่น อายุ 36 ปี จบมัธยมศึกษาปีที่ 2 ประกอบอาชีพ รับจ้างทั่วไป สถานะแต่งงานแล้ว มีบุตรจำนวน 2 คน เพศหญิง 2 คน อายุ 14 และ 10 ปี

4.นายปีซอล เบ็ญหมื่น อายุ 27 ปี จบปริญญาตรี คณะรัฐศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ประกอบอาชีพ พนักงานขับรถส่งของ ทำงานจังหวัดกรุงเทพมหานคร สถานะโสด

โดยมีสามี และบุตรชาย คนที่ 2 และ 3 คือ นายจिरศักดิ์ และนายเอกสิทธิ์ ช่วยทำการเกษตร เช่น ตัดหญ้า เก็บผลผลิต ให้แก่นางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น



ภาพนางร่อเฟียะ และนายหมาตราโหด เบ็ญหมิน (สามี)

## คติประจำใจ

“เรียนรู้จากการทำจริง”

### 1.ความคิดริเริ่มและความพยายามฟันฝ่าอุปสรรคในการสร้างผลงาน

#### 1.1 จุดเริ่มต้นของการเป็นเกษตรกร

อาชีพเดิมของยายซึ่งเป็นผู้เลี้ยงดูตั้งแต่จำความได้ คืออาชีพเกษตรกรรม ทำสวนยางพารา และทำนา โดยยายมีสวนยางพารา จำนวน 3 ไร่ และนาข้าว จำนวน 10 ไร่ ทำให้นางร่อเฟียะ เบ็ญหมิน เกิดความผูกพันกับอาชีพเกษตรกรรมมาตั้งแต่เกิด จุดเริ่มต้นของการทำการเกษตร เริ่มตอนอายุย่างเข้า 7 ขวบ รับจ้างเก็บน้ำยางทุกเช้าในช่วงวันเสาร์และอาทิตย์ โดยได้รับค่าจ้างวันละ 1 บาท ส่วนในช่วงที่มีการทำนา จะรับจ้างเก็บข้าว โดยได้รับค่าจ้างวันละ 1 บาท

จนอายุ 12 ปี ยายได้เสียชีวิต จึงย้ายไปอยู่กับมารดา โดยช่วงเช้าช่วยมารดาดูแลน้อง ทำกับข้าว ซึ่งได้รับค่าจ้างวันละ 2 บาท ส่วนช่วงบ่ายไปโรงเรียนศาสนา จนกระทั่ง 5 โมงเย็น ก็กลับมาดูแลน้อง

อายุ 16 ปี มารดาเสียชีวิต จึงย้ายไปอยู่กับบิดาและแม่เลี้ยง และช่วยแม่เลี้ยงทำนา จำนวน 2 ไร่ เพื่อให้เกิดเป็นรายได้ให้แก่ครอบครัว และจากนั้นจึงได้เจอกับนายหมาตราโหด เบ็ญหมิน (สามี)

แต่งงานกับนายหมาตราโหด เบ็ญหมิน เมื่ออายุ 17 ปี เป็นการเริ่มต้นของชีวิตคู่ โดยนายหมาตราโหดเป็นบุตรคนเดียวของครอบครัว ได้รับการแบ่งที่ดินทำกินจากบิดามารดา จำนวน 10 ไร่ รวมกับที่ดินทำกินของนางร่อเฟียะ เบ็ญหมิน อีก 2 ไร่ รวมเป็น 12 ไร่ จากนั้นเมื่อบิดา มารดา ของนายหมาตราโหด เบ็ญหมิน เสียชีวิต ก็ได้รับมรดกรวมทั้งสิ้น 72 ไร่ ซึ่งเป็นที่ดินที่มีทั้งเอกสารสิทธิ์และไม่มีเอกสารสิทธิ์ รวมกับที่ดินนางร่อเฟียะ เบ็ญหมิน

อีก 2 ไร่ เป็น 74 ไร่ (ยางพารา 62 ไร่ นาข้าว 11 ไร่ และสวนไม้ผล 1 ไร่) มีการทำการเกษตรโดยการจ้าง และใช้แรงงานในครัวเรือน 2 คน คือ นางรพีเยะ และ นายหมาตราโหด เบ็ญหมื่น

เมื่อปี 2560 ได้แบ่งที่ดินทำกินในบุตรคนที่ 1-3 คือ นางสาวรี นุ่นอาหลี นายจිරศักดิ์ เบ็ญหมื่น และนายเอกสิทธิ์ เบ็ญหมื่น รวมจำนวน 54 ไร่ ยังคงเหลืออีก 22 ไร่ ใช้ในการทำเกษตรในปัจจุบัน ซึ่งประกอบด้วย

- พื้นที่ปลูกยางพารา จำนวน 4 ไร่ ตั้งอยู่ หมู่ 5 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล
- พื้นที่ทำนา จำนวน 6 ไร่ ตั้งอยู่ หมู่ 8 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล
- พื้นที่ทำไร่สวนผสม จำนวน 12 ไร่ ตั้งอยู่ หมู่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

## 1.2 การนำเทคโนโลยีมาใช้เหมาะสมกับพื้นที่และไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม

ในการทำการเกษตรจะต้องเจอกับปัญหามากมาย เช่น โรค แมลง หอยเชอร์รี่ ปลวก นก โดยบางปัญหา นางรพีเยะ เบ็ญหมื่น สามารถแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง สำหรับปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง ก็จะเข้าปรึกษาผู้รู้ และสำนักงานเกษตรอำเภอ ตลอดจนการใช้สื่อออนไลน์ โดยการค้นหาวิธีต่างๆ บนยูทูป ซึ่งเมื่อได้วิธีการมาแล้วก็จะลองหลายๆ วิธี เพื่อได้วิธีแก้ไขที่เหมาะสมกับพื้นที่ของตนเองมากที่สุด

- การนำปุ๋ยอินทรีย์ชนิดน้ำ และแห้ง มาใช้โดยใช้วัสดุในพื้นที่ทำการเกษตร เช่น หอยเชอร์รี่จากนาข้าว เศษผัก/ผลไม้ ปลา นำมาผลิตเป็นน้ำหมัก แล้วนำมาใช้ในพื้นที่เกษตรของตนเอง
- การเก็บความชื้นในดิน (การห่มดิน) โดยใช้ฟางข้าวซึ่งได้หลังจากการเก็บเกี่ยวข้าว มาทำการคลุมโคนพืช เพื่อกักเก็บความชื้นในดิน เมื่อย่อยสลายก็จะกลายเป็นปุ๋ยให้แก่พืชอีกด้วย
- การนำสารชีวภัณฑ์มาใช้ ได้มีการผลิตเชื้อราไตรโคเดอร์มาใช้เอง เพื่อป้องกันและกำจัดศัตรูพืชโรคพืชที่เกิดจากเชื้อรา ในสวนไม้ผล และพืชผัก สมุนไพร
- ทำสารไล่หนอนและแมลง จากน้ำหมักสมุนไพร และดอกดาวเรือง
- กำจัดแมลงวันผลไม้ด้วย สารล่อแมลงวันผลไม้
- กำจัดผีเสื้อมวนหวาน ด้วยกรงล่อ โดยใช้สับปะรดเป็นตัวล่อ
- การตัดแต่งกิ่งและการห่อผล มีการตัดแต่งกิ่งไม้ผลเพื่อให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ และใช้โคระซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นในการห่อผลจำปาตะ

## 1.3 เกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงและไร่สวนผสม

เกษตรกรทำเกษตรผสมผสานในพื้นที่ทำการเกษตร 12 ไร่ ทำกิจกรรมผสมผสานรูปแบบไร่สวนผสม ประกอบด้วย ไม้ยืนต้น (ยางพารา) ไม้ผล ผัก สมุนไพร ไม้ดอกไม้ประดับ นาข้าว เลี้ยงไก่ เลี้ยงปลา และเลี้ยงผึ้ง โดยทำกิจกรรมทุกอย่างให้เอื้อประโยชน์ซึ่งกันและกัน เช่น เศษผัก ผลไม้ ก็นำมาทำน้ำหมักและนำกลับมาใช้เป็นปุ๋ยในกิจกรรมปลูกผัก สมุนไพร และไม้ผล ซึ่งกิจกรรมที่ทำจะเน้นการผลิตเพื่อบริโภคในครัวเรือน เป็นการลดรายจ่าย และมีการแจกจ่ายให้เพื่อนบ้าน หากเหลือก็ขายเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับครัวเรือนอีกด้วย

#### 1.4 มีการจัดระบบการปลูกพืช/ระบบหรือรูปแบบฟาร์ม ที่มีข้าวอยู่ด้วย

❖ ใช้ระบบการปลูกพืช ข้าว + พืช + สัตว์ + ประมง

➢ ในพื้นที่นาข้าวจะปลูกข้าว (นาปี) ส่วนบนคันนาจะปลูกมะพร้าว และมะม่วง เมื่อเก็บเกี่ยวข้าวเสร็จจะไม่เผาตอซัง ปล่อยให้เป็นปุ๋ยในนาข้าว และนำฟางข้าวทั้งหมดมาใช้คลุม พืชผัก ไม้ผล ไม้ประดับ พืชสมุนไพร สำหรับหอยเชอร์รี่ที่มีในนาข้าว เศษผัก ผลไม้ ก็จะนำมาทำเป็นน้ำหมัก ใช้รดพืชผัก ไม้ผล ไม้ประดับ พืชสมุนไพร หลังเก็บเกี่ยวข้าว ปล่อยให้ลงไปกินข้าวเปลือกที่ตกหล่นในพื้นที่นา

➢ เมื่อเก็บเกี่ยวข้าวแล้ว มีการปลูกผักบุงในแปลงนา และสมุนไพร จะใช้เพื่อการบริโภคภายในครัวเรือน และจำหน่าย เศษที่เหลือจะนำไปเลี้ยงปลาในบ่อ และบางส่วนนำไปเป็นอาหารเลี้ยงไก่ ส่วนน้ำในบ่อเลี้ยงปลานำมารดพืชผัก ไม้ผล ไม้ประดับ พืชสมุนไพร และมูลไก่ นำไปใส่เป็นปุ๋ยในพืชผัก ไม้ผล ไม้ประดับ พืชสมุนไพร เช่นกัน

➢ ผลผลิตข้าวที่ได้จะนำไปแปรรูปเบื้องต้น ด้วยเครื่องสีข้าวขนาดเล็กที่มีอยู่ที่กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ซึ่งนางรพีเยะ เบ็ญหมื่น เป็นประธานกลุ่ม นอกจากได้ข้าวขัดขาว ข้าวกล้อง แล้ว จะได้แกลบกับรำ ซึ่งจะนำแกลบเอาไปให้ไว้ในเล้าไก่ เมื่อไก่ถ่ายมูลลงมา ก็จะได้แกลบผสมมูลไก่ สามารถนำไปเป็นปุ๋ย และบรรจุกระสอบขายได้ ส่วนรำนำผสมอาหารเพื่อเลี้ยงไก่ได้



## 1.5 การแก้ปัญหาของเกษตรกรด้านพื้นที่ ด้านวิชาการเกษตร ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านการเมือง และด้านสิ่งแวดล้อม ฯลฯ

- ❖ ด้านการเกษตร ศึกษาจากผู้รู้ ทดลองค้นคว้าด้วยตนเอง และปรึกษาสำนักงานเกษตรอำเภอ
- ❖ ด้านเศรษฐกิจ โดยส่วนใหญ่จะผลิตเพื่อบริโภค แจกจ่ายเพื่อนบ้าน เหลือแล้วขาย อาทิเช่น
  - ข้าว จะจำหน่าย 2 ประเภท คือ การแปรรูปเป็นข้าวซ้อมมือ ข้าวกล้อง และมีคนมารับซื้อถึงบ้านเพื่อไปรับประทานและจำหน่ายในรูปแบบของเมล็ดพันธุ์
  - ไม้ผล (จำปาตะ ขนุน ลองกอง เงาะ กล้วย กระท้อน มังคุด ละมุด ทุเรียน ฯลฯ) นำไปจำหน่าย ณ จุดรับซื้อไม้ผลบ้านทุ่งพัฒนา และตลาดท้องถิ่น
  - พืชผัก ปลา และไก่พื้นเมือง บริโภคเองในครัวเรือนและจำหน่าย

## 1.6 แนวคิดในการทำงาน

“ทำในสิ่งที่ใจรัก แล้วจะประสบความสำเร็จ ทำโดยเน้นหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ผลิตเพื่อบริโภค แจกจ่าย เหลือแล้วขาย”

## 2. ผลงานและความสำเร็จของผลงานทั้งปริมาณและคุณภาพ ตลอดจนระยะเวลาที่ปฏิบัติงานและความยั่งยืนในอาชีพ

### 2.1 ผลงาน

#### ❖ สภาพทั่วไปของฟาร์ม

พื้นที่แปลงของนางรอเฟียะ เบ็ญหมื่น จำนวน 12 ไร่ อยู่หมู่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล เป็นพื้นที่ราบ แต่ในส่วนของนาข้าวเป็นพื้นที่น้ำไหลผ่าน หากฝนตกติดต่อกัน จะเกิดน้ำขังประมาณไม่เกิน 7 วัน น้ำก็สามารถระบายได้ ดินมีความอุดมสมบูรณ์ดี แหล่งน้ำนั้นจะใช้น้ำฝน และน้ำในสระที่ขุดไว้เป็นหลัก ซึ่งน้ำที่ใช้มีความเพียงพอแก่การทำเกษตร หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี พื้นที่ติดถนนซึ่งเป็นเส้นทางที่สามารถเดินทางไปยังประเทศมาเลเซียได้

#### ❖ กิจกรรมการผลิตอาหาร

➢ ปลูกไม้ยืนต้น ได้แก่ ยางพารา มีพื้นที่ปลูก จำนวน 8 ไร่ ยังไม่ให้ผลผลิต 6 ไร่ และเปิดกรีดแล้ว 2 ไร่ ขายในรูปแบบชี่ยาง ได้วันละ 100 บาท และมีการปลูกหมากไว้เพื่อเป็นเขตแดน โดยในสวนยางพาราจะปลูกพืชอาหารแซมไว้ ดังนี้

○ ไผ่หวาน ปลูกไว้ประมาณ 10 กอ แต่ให้ผลผลิตได้เพียงบางกอเท่านั้น เก็บผลผลิตได้ทุกเดือน โดยเก็บได้ 6 หน่อต่อเดือน นำมาบริโภคในครัวเรือนหรือบางครั้งจำหน่ายเพื่อเป็นรายได้ให้แก่ครอบครัว ซึ่งขายได้กิโลกรัมละ 40 บาท

○ กล้วย เริ่มปลูกพร้อมกับปลูกยางพารา 100 กอ ผลผลิตที่ได้จะนำมาบริโภคและจำหน่าย แต่ปัจจุบันเมื่อยางพาราโตขึ้น ต้องตัดทิ้งและบางต้นก็ตายไปเอง ทำให้มีกล้วยเพียงเล็กน้อย ผลผลิตที่ได้จะใช้บริโภคในครัวเรือนและแจกจ่ายเพื่อนบ้านเท่านั้น



○ ผักกูด เกษตรกรมีความสนใจและศึกษาการปลูกผักกูดแซมในสวนยางพาราจาก ยูทูบ และเฟิ่งทดลองปลูกเมื่อกลางปี 61 ที่ผ่านมา ซึ่งยังไม่ให้ผลผลิต



ปลูกหมาก



ปลูกกล้วย



ผักกูด

➤ ทำนาข้าว พื้นที่ 1.25 ไร่ เดิมปลูกข้าวพันธุ์พื้นเมือง ให้ผลผลิต 450 กิโลกรัม/ไร่ ข้าวมีลักษณะแข็งกินกับน้ำแกง จะทำให้อึดท้อง แต่ไม่เป็นที่สนใจกับผู้บริโภคโดยทั่วไปมากนัก จึงมีการปรับเปลี่ยนพันธุ์ข้าวในการปลูก ดังนี้

○ มีการปลูกข้าวพันธุ์พื้นเมือง (อัลฮัมดุลิลละห์) นำผลผลิตที่ได้ไปสี แล้วบริโภคในครัวเรือน ในปี 2544 จึงเกิดการรวมกลุ่มกันนำผลผลิตมาทำข้าวซ้อมมือ โดยการตำข้าวและจำหน่าย จนกระทั่งปี 2558 มีการจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชน และมีเครื่องสีข้าวขนาดเล็ก ไว้บริการให้แก่สมาชิก

○ ปี 2559 ได้ศึกษาตลาดพบว่าผู้บริโภคชอบกินข้าวไรซ์เบอร์รี่ จึงได้เปลี่ยนมาปลูกข้าวไรซ์เบอร์รี่ ให้ผลผลิต 315 กิโลกรัม/ไร่ และมีการคัดเมล็ดพันธุ์ไว้เพื่อการเพาะปลูกในปีถัดไป

○ ปี 2560 พบว่าช่วงเทศกาลต่างๆ ข้าวเหนียวหายาก และราคาแพง จึงลงมือปลูกข้าวเหนียวลิ้มผั่ว ให้ผลผลิต 210 กิโลกรัมต่อไร่

○ ปี 2561 ปลูกข้าวหอมมะลิแดง ซึ่งได้เมล็ดพันธุ์จากเพื่อนบ้านที่นำข้าวจากจังหวัดศรีสะเกษ มาสีที่กลุ่มฯ มีเมล็ดพันธุ์เหลืออยู่ 1.5 กิโลกรัม จึงได้ปลูกเพื่อเก็บเมล็ดพันธุ์เมื่อปี 2559 ได้ผลผลิต 10 กิโลกรัม สีกิน 4 กิโลกรัม เหลืออีก 6 กิโลกรัม นำมาเป็นเมล็ดพันธุ์ในปีนี้

แหล่งจำหน่าย : บูธ ออกงาน กลุ่มวิสาหกิจชุมชน

โดยรอบคันทนาปลูกมะพร้าว และมะม่วง โดยลูกค้าจะมารับผลผลิตมะพร้าวถึงแปลง หลังจากมีการเก็บเกี่ยวข้าว จะปลูกผักบุ้งหลังนา เพื่อบริโภคในครัวเรือน เลี้ยงปลา และจำหน่าย



นาดำ



เครื่องสีข้าวขนาดเล็ก



ผลิตภัณฑ์ข้าวกล้อง

➤ **พื้นที่ปลูกไม้ผล** จำนวน 2 ไร่ ประกอบด้วย เงาะ ลองกอง จำปาตะ ฯลฯ ผลผลิตออก ในช่วงสิงหาคม - กันยายน ใช้บริเวณในครัวเรือนส่วนที่เหลือขาย ณ จุดรับซื้อไม้ผลบ้านทุ่งพัฒนา หมู่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล ตลาดนัดและพ่อค้าคนกลางจำหน่าย และสังเกตเห็นว่าในสวนไม้ผลมีผึ้งเข้ามาทำรัง จึงได้สร้างรังผึ้งขึ้นมา 5 รัง แซมในสวนไม้ผล



➤ **พื้นที่ปลูกสมุนไพร** ผัก ไม้ดอก จำนวน 1 งาน สมุนไพร ได้แก่ พริกไทย ข่า ดาหลา ฯลฯ จำหน่ายผลผลิตของตัวเอง และเป็นผู้รวบรวมผลผลิตจากเพื่อนบ้าน เพื่อส่งให้แก่โรงพยาบาล และกลุ่มวิสาหกิจนวดแผนไทย สำหรับผักสวนครัว ได้แก่ พริก บวบ มะเขือ กระเจี๊ยบเขียว ฯลฯ ใช้บริเวณในครัวเรือนส่วนที่เหลือขายในชุมชน ตลาดนัด





➤ **พื้นที่เลี้ยงปลา** ประมาณ 1 งาน เดิมเลี้ยงปลาดุก ต้องการลดต้นทุนเรื่องอาหาร จึงปรับเปลี่ยนมาเลี้ยงปลากินพืช เช่น ปลานิล ปลาดตะเพียน ปลาสวาย บางส่วนได้รับการสนับสนุนพันธุ์ปลาจากโครงการส่งเสริมเกษตรทฤษฎีใหม่และเกษตรกรรมยั่งยืน ใช้บริโภคในครัวเรือนส่วนที่เหลือขาย



➤ **พื้นที่เลี้ยงไก่พื้นเมือง** จำนวน 40 ตัว ซึ่งได้จากโครงการ 9101 ผลผลิตที่ได้เพื่อบริโภคในครัวเรือนและจำหน่าย สำหรับมูลไก่ นำไปจำหน่ายในรูปของขี้ไก่แกลบ กระสอบละ 30 บาท



#### ❖ ความสมบูรณ์ของแปลงพืช สัตว์ ประมง

➤ **แปลงพืช** มีความสมบูรณ์ทั้งสภาพต้นพืชที่แข็งแรง ไม่มีโรคแมลงศัตรูพืชระบาด ดินมีความอุดมสมบูรณ์มีอินทรีย์วัตถุ ในแปลงไม่ใช้สารเคมี มีการตัดหญ้าในแปลงคลุมโคนต้นไม้ ก่อนปลูกพืชมีการเตรียมดิน เช่น การหว่านปุ๋ยพืชสด และมีการรองก้นหลุมด้วยปุ๋ยหมัก ส่วนน้ำที่ใช้มาจากบ่อน้ำตื้น บ่อเลี้ยงปลา ประปาภูเขา และมีที่กักเก็บน้ำ

➤ **แปลงประมง** เป็นบ่อดิน มีปริมาณน้ำเพียงพอในการเลี้ยงปลากินพืช น้ำในบ่อดินไม่แห้ง และมีการปล่อยพืชน้ำ เช่น บัว เพื่อเป็นอาหารให้ปลา และเป็นที่กำบังแสงแดดให้แก่ปลาได้ด้วย

➤ **แปลงปศุสัตว์** เป็นโรงเรือนที่มีขนาดเหมาะสมกับปริมาณไก่ที่เลี้ยง มีบริเวณให้ไก่ได้เดินเล่น พื้นสะอาด ไม่มีกลิ่น เป็นพื้นที่เรียบ ไม่แฉะ

❖ ผลผลิตต่อไร่หรือต่อหน่วยเงินค่าเฉลี่ยของประเทศ (ตามประเภทของกิจกรรมหลัก)

- ได้รับรางวัลอันดับ 2 ประกวดเกษตรกรรมดีเด่นระดับจังหวัด สาขาทำนา โดยมีผลผลิตข้าวพื้นเมือง (อัลฮัมดุลิลละห์) 450 กิโลกรัมต่อไร่
- สำหรับยางพารา เริ่มกรีตได้เพียง 2 ไร่ ยังไม่ได้เก็บผลผลิตน้ำยาง แต่ทำเป็นซียางขาย

❖ การใช้วิชาการในการปรับปรุงสภาพการผลิต

- มีการผลิตและใช้น้ำหมักชีวภาพ ซึ่งผลิตจากหอยเชอร์รี่ เศษผัก ผลไม้ มาใช้ในแปลงของตนเอง มีการนำสารบำรุงดิน ปุ๋ยหมักมาใช้ อีกทั้งผลิตและใช้เชื้อราไตรโคเดอร์มา การการป้องกันและกำจัดโรคพืชที่เกิดจากเชื้อรา

❖ การนำผลผลิตไปใช้ประโยชน์เพื่อเพิ่มมูลค่า

- มีการแปรรูปข้าว ให้เป็นข้าวซ้อมมือ ซึ่งสามารถสีได้เอง เนื่องจากมีเครื่องสีข้าวขนาดเล็ก

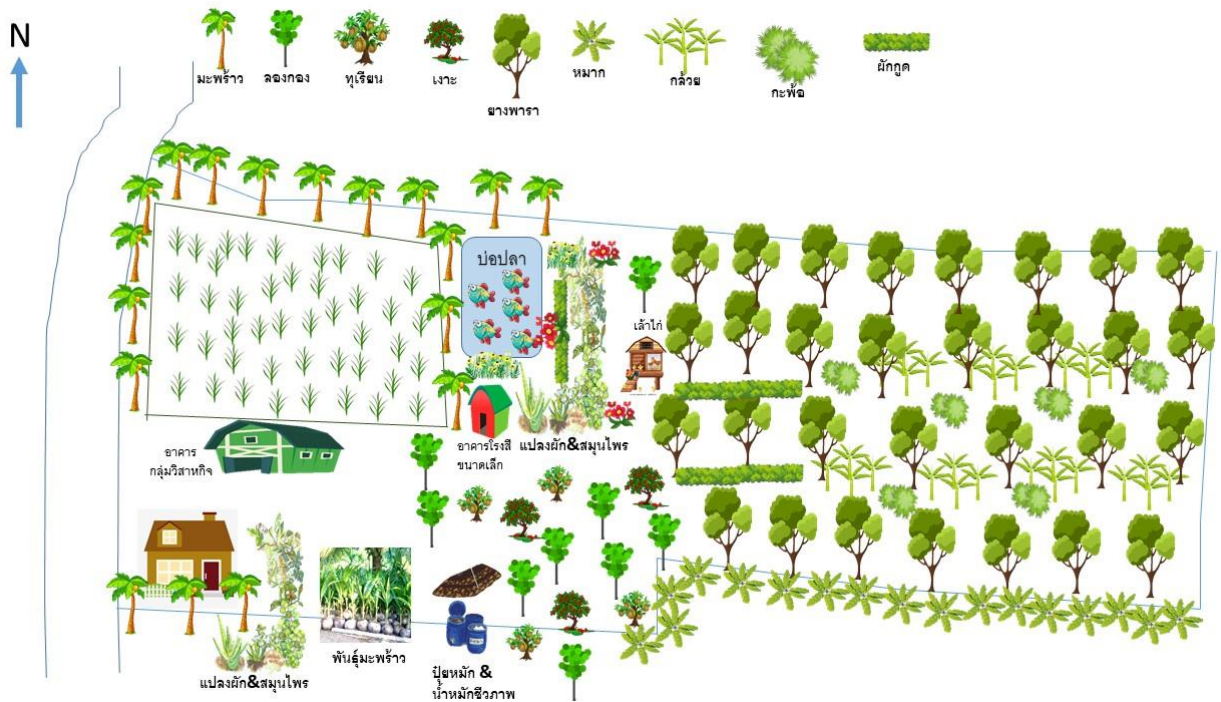
❖ การนำสิ่งเหลือใช้มาใช้ให้เกิดประโยชน์

- สิ่งเหลือใช้จากการทำนา
  - มีการไถกลบตอซัง เพื่อเป็นปุ๋ยนาในข้าว
  - ใช้ฟางข้าวคลุมพืชผัก ไม้ยืนต้น และไม้ผล
- สิ่งเหลือใช้จากการสีข้าวซ้อมมือ
  - ใช้แกลบรองพื้นคอกไก่ เมื่อไก่ถ่ายมูล จะกลายเป็นขี้ไก่แกลบ สามารถขาย และนำมาเป็นปุ๋ย ให้กับพืชผัก ไม้ผล และไม้ยืนต้นได้
  - รำ และข้าวเปลือก สามารถนำมาเป็นอาหารเลี้ยงไก่ และลูกไก่ได้
- สิ่งเหลือใช้จากแปลงผัก และไม้ผล
  - เศษผัก ผลไม้ ต่างๆ สามารถนำมาหมัก เป็นน้ำหมักใช้เป็นปุ๋ย รดผัก ผลไม้ได้

## 2.2 การจัดการ

### 2.2.1 ผังฟาร์ม

ในการทำกิจกรรมที่หลากหลายผสมผสานกันนั้น ต้องมีการวางแผนทั้งต้นทุน ระยะเวลา แรงงาน และปัจจัยการผลิต โดยพื้นที่ทำการเกษตร 12 ไร่ เป็นพื้นที่ที่มีเอกสารสิทธิ์ เป็นของตนเอง ที่ตั้งฟาร์ม 46 หมู่ที่ 10 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล พิกัด X 623042 Y 749970







### 2.2.3 การจัดบันทึกและบัญชีฟาร์ม

ในการดำเนินกิจกรรมทางการเกษตรแบบไร่นาสวนผสม กิจกรรมต่างๆ สามารถเกี่ยวเนื่องกันได้ ทำให้มีค่าใช้จ่ายในการทำการเกษตรน้อย ยกเว้นค่าใช้จ่ายที่จำเป็น ได้แก่ ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าไฟฟ้า เป็นต้น มีการจัดบันทึกการทำกิจกรรมต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ ทั้งการผลิต ความรู้ บัญชีรายรับ รายจ่าย โดยศึกษาจากการอบรมของหน่วยงานต่างๆ การใช้ประโยชน์จากการจัดทำบัญชีทำให้มีความรู้ สามารถแยกรายรับ รายจ่ายได้ ทราบว่าสิ่งที่ผลิตนั้น กระจายไปที่ใดบ้าง ใครเป็นลูกค้า ทำให้รู้ต้นทุนการผลิต

### 2.2.4 การจัดการผลผลิต การจำหน่าย การตลาด

ผลผลิตที่ได้จากแปลงนั้น จะเน้นบริโภคในครัวเรือนก่อน จึงแบ่งปัน และจำหน่าย ในส่วนของการจำหน่ายนั้นมีช่องทางการตลาด ดังนี้

#### ❖ การจำหน่ายที่บ้าน/กลุ่ม

➤ ผลผลิตที่ได้ทุกชนิด สามารถจำหน่ายได้ ผู้ซื้อมาซื้อถึงบ้าน โดยบางรายนำไปจำหน่ายต่อที่ตลาด ได้แก่ ข้าวกล้อง มะพร้าว ผลไม้ต่างๆ ไข่

#### ❖ การจำหน่ายในชุมชน

➤ โดยนำผลผลิตไปจำหน่ายยังตลาดในชุมชนของตนเอง และชุมชนใกล้เคียง เป็นลักษณะการขายปลีก เช่น ตลาดนัด

#### ❖ การจำหน่ายให้ลูกค้าประจำ

➤ ส่งผลผลิตให้กับลูกค้าประจำ เช่น โรงพยาบาล ได้แก่ ข้าวและสมุนไพร

### 2.2.5 การใช้แรงงานที่สอดคล้องกับกิจกรรมและขนาดของพื้นที่

❖ ใช้แรงงานในครอบครัว 4 คน ได้แก่ ตัวเอง สามี และลูกอีก 2 คน โดยตัวเองจะทำกิจกรรมทำนา ส่วนกิจกรรมไม่ผล จะให้ลูกชาย 2 คน ในการเก็บผลผลิต ส่วนสามีจะช่วยใส่ปุ๋ย และขนผลผลิตไปยังตลาด

❖ มีรถไถนาเดินตาม จำนวน 1 คน และใช้รถไถใหญ่

### 2.2.6 การผสมผสาน/เกี่ยวเนื่อง ใช้ประโยชน์ร่วมกัน พึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน

พื้นที่ทั้งหมดมีการปลูกแบบผสมผสาน/เกี่ยวเนื่อง ใช้ประโยชน์ร่วมกันพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน เช่น การปลูกไม้ผล ขุดบ่อเลี้ยงปลา โรงเรือนเลี้ยงไก่พื้นเมือง โรงสีข้าว ยุ้งฉาง และปลูกพืชผัก และสมุนไพรหมุนเวียน ในการปลูกพืชในแปลงนั้น นอกจากบริโภคและจำหน่ายแล้ว จะมีการนำมาใช้ประโยชน์กับพืชด้วยกัน และกับประมงและปศุสัตว์อีกด้วย ดังนี้

❖ เมื่อทำนาจะได้ข้าวมาบริโภค ไถกลบตอซึ่งจะได้ปุ๋ยคอกสดิน นำฟางข้าวไปคลุมพืช นำรำและข้าวเปลือกมาเป็นอาหารให้ไก่ แกลบน้ำมารองในเล้าไก่ เมื่อไก่ถ่ายของเสียออกมาจะได้เป็นขี้ไก่แกลบ

❖ ส่วนเศษผัก ผลไม้ นำมาทำเป็นปุ๋ยหมักใส่ในนาข้าว พืชผัก ไม้ผล และไม้ยืนต้น

❖ ใช้สระน้ำที่ขุดไว้ในการเลี้ยงปลากินพืช ปลูกบัวไว้เป็นอาหารให้แก่ปลา และนำน้ำไปใช้ในสวนผสม

2.3 ผลตอบแทน/การลงทุน (ย้อนหลัง 3 ปี)

ที่	รายการ	ออกช่วง	รายได้ วัน เดือนปี	จำนวน	ผลผลิต/รายได้/รายจ่าย										
					ปี 2558			ปี 2559			ปี 2560				
					ผลผลิต	รายได้	รายจ่าย	ผลผลิต	รายได้	รายจ่าย	ผลผลิต	รายได้	รายจ่าย		
1	นาข้าว	ม.ค.-ก.พ.	ปี	1.25 ไร่	220 กก.	17,600	1,730	220 กก.	17,600	1,730	122 กก.	9,760	1,180		
2	ยางพารา	180 วัน	วัน	8 ไร่ (กรีต 2 ไร่)	1,260 กก.	22,680	3,300	1,200 กก.	34,800	3,300	1,260 กก.	40,320	3,300		
3	ทุเรียน	ส.ค.	ปี	12 ต้น	100 กก.	3,500	300	120 กก.	5,400	300	82 กก.	4,100	300		
4	ลองกอง	ส.ค.-ก.ย.	ปี	74 ต้น	450 กก.	9,000	4,000	600 กก.	9,000	4,000	420 กก.	10,500	4,000		
5	เงาะ	ส.ค.-ก.ย.	ปี	48 ต้น	1,900 กก.	22,800	3,200	600 กก.	9,000	1,400	300 กก.	6,000	1,400		
6	มะพร้าวอ่อน	ตลอดปี	สัปดาห์	7 ต้น	250 ลูก	2,000	360	260 ลูก	2,080	360	240 ลูก	2,400	360		
7	มะพร้าวแก่	ตลอดปี	สัปดาห์	9 ต้น	150 ลูก	1,500	360	140 ลูก	2,100	360	160 ลูก	3,200	360		
8	ผัก	ตลอดปี	สัปดาห์	1 งาน	-	3,500	-	-	4,000	-	-	3,220	-		
9	มะขามเปรี้ยว	ตลอดปี	ปี	1 ต้น	-	-	-	20 กก.	1,200	-	-	-	-		
10	หน่อไม้หวาน	ตลอดปี	เดือน	10 กอ	-	-	-	-	-	-	96 กก.	3,840	-		
11	กล้วย	ตลอดปี	เดือน	4 ไร่	500 หวี	5,000	750	600 หวี	6,000	750	-	-	-		
12	ไก่	ตลอดปี	เดือน	40 ตัว	9 กก.	540	-	10 กก.	600	-	30 กก.	2,400	9,000		
13	ปลา	ตลอดปี	ปี	1 งาน	40 กก.	3,500	1,500	55 กก.	3,000 กก.	1,000 กก.	60 กก.	4,000	1,600		
รวม					91,620			15,500	91,780			12,200	89,740		21,500
กำไร					76,120				79,580			68,240			

### 2.3.2 การนำผลตอบแทนไปลงทุนหรือปรับปรุงกิจกรรมในฟาร์ม เช่น ลงทุนต่อไร่ นา การดำรงชีพ การออม การศึกษา ข้าวสาร บันทึกลง

รายได้จากกิจกรรมต่างๆ ในไร่นาสวนผสมได้นำไปใช้ในด้านต่างๆ ดังนี้

❖ **ลงทุนต่อไร่แปลง** ได้นำเงินกำไรสะสม ซื้อปัจจัยการผลิต เช่น พันธุ์ปลา อาหารไก่ และซื้อเครื่องสีข้าวขนาดเล็ก รถไถเดินตามขนาดเล็ก

❖ **การดำรงชีพ** ใช้หาปัจจัยที่ไม่สามารถผลิตเองได้และมีความจำเป็น เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าน้ำมัน เชื้อเพลิง อาหาร

❖ **การศึกษา** ได้ใช้เงินเป็นค่าเล่าเรียนจำนวน 4 คน



เครื่องสีข้าวขนาดเล็ก



รถไถเดินตาม

### 2.4 ความยั่งยืนด้านการประกอบอาชีพ

❖ **สภาพการปลูกพืช ประมง สัตว์**

➢ ในการทำนา มีการเก็บเมล็ดพันธุ์ไว้ใช้เองในรอบเพาะปลูกปีถัดไป และมีการผลิตน้ำหมักไว้ใช้ในแปลงตลอดเวลา ซึ่งวัสดุที่ใช้มาจากแปลงตัวเองทั้งสิ้น

➢ ทุกครั้งของการสีข้าว จะเหลือรำ และแกลบ ซึ่งสามารถนำรำมาใช้เป็นอาหารไก่ และใช้แกลบมารองพื้นเล้าไก่เพื่อทำเป็นขี้ไก่แกลบได้

➢ ใช้สมุนไพรที่ปลูกไว้ ในการผลิตสารกำจัดศัตรูพืชใช้เอง

❖ **การใช้ประโยชน์จากทรัพยากรและการหมุนเวียนใช้ปัจจัยการผลิตอย่างต่อเนื่อง**

➢ ปลูกผัก ปลูกได้ตลอดทั้งปี และพืชหมุนเวียนเพื่อตัดวงจรโรคและแมลง

➢ การทำนา จะนิยมทำนาปีละ ปีละ 1 ครั้ง ช่วงกรกฎาคม-กุมภาพันธ์

➢ การเลี้ยงไก่พื้นเมือง จะหาไก่พื้นเมืองมาเลี้ยงเพิ่มเติมตลอด

➢ การเลี้ยงปลา จะเลี้ยงปลากินพืช หมุนเวียนกันไปในแต่ละปี

❖ ผลตอบแทน การลงทุนต่อเนื่อง/หมุนเวียน

- สามารถลดรายจ่ายในครัวเรือน เช่น นำพืชผักที่ปลูกมาทำอาหารรับประทานในครัวเรือน
- สามารถเก็บเมล็ดพันธุ์บางชนิดไว้ปลูกรอบต่อไปได้

❖ ชุมชนมีส่วนร่วมและสังคมยอมรับ

- เป็นปราชญ์ชาวบ้าน สอนด้านการทำข้าวซ้อมมือ ข้าวเม่า น้ำยาล้างจาน
- ร่วมกิจกรรมที่หน่วยงานจัดขึ้น ได้แก่ ออกร้านขายผลไม้ โครงการเกษตรทฤษฎีใหม่

โครงการตามแผนพัฒนาอาชีพเกษตรกรตามความต้องการของชุมชนเพื่อบรรเทาภัยแล้ง โครงการ 9101 ตามรอยเท้าพ่อ ภายใต้ร่มพระบารมีเพื่อการพัฒนาการเกษตรอย่างยั่งยืน เป็นต้น

- ร่วมกิจกรรมของชุมชน ได้แก่ งานมัสยิด เก็บขยะ ปลูกต้นไม้ เป็นต้น
- ได้รับรางวัลในหลายด้าน

- รางวัลชมเชยประกวดสะอาดข้าวในงานเกษตรแฟร์และอาหารงานเด็ดสตูลปี 2561
- รางวัลอันดับ 2 ประกวดเกษตรกรดีเด่นระดับจังหวัดปี 2560 สาขาทำนา
- รางวัลอันดับ 2 ประกวดเงาะพันธุ์โรงเรียนงานวันจำปาตะและของดีเมืองสตูลปี 2549
- รางวัลชมเชย ประกวดจำปาตะ ในงานวันจำปาตะและของดีเมืองสตูล ปี 2549
- รางวัลชนะเลิศ สานโครีจำปาตะ ในงานวันจำปาตะและของดีเมืองสตูล ปี 2547
- ฯลฯ



ร่วมกิจกรรม



รับรางวัลประกวด

3. ความเป็นผู้นำและการเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมในด้านต่างๆ

- ❖ คณะกรรมการศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรประจำตำบลควนสตอ (ศบกด.)
- ❖ ประธานวิสาหกิจชุมชนข้าวซ้อมมือบ้านทุ่งพัฒนา หมู่ที่ 10 ตำบลควนสตอ
- ❖ คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ 10 ตำบลควนสตอ



#### 4. การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ขั้นตอนต่างๆ ในการผลิตพืช สัตว์ ประมง หรือประเด็นสำคัญในการรักษาธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในลักษณะไร่นาสวนผสมและเกษตรผสมผสาน ได้แก่

##### ❖ การปรับปรุงบำรุงดิน

- การนำปุ๋ยชีวภาพชนิดน้ำหมักมาใช้ โดยผลิตจากหอยเชอร์รี่ เศษผัก ผลไม้และปลาหมัก
- การใช้สารบำรุงดิน
- การนำมูลไก่มาใส่ในไม้ผล พืชผัก ไม้ดอกไม้ประดับ และพืชสมุนไพรต่างๆ

##### ❖ การป้องกันและรักษาหน้าดิน

- การนำซังข้าวมาคลุมโคนพืช เพื่อกักเก็บความชื้นในดิน
- การนำปุ๋ยชีวภาพชนิดน้ำหมักมาใช้ โดยผลิตจากหอยเชอร์รี่ และปลาหมัก
- การใช้สารบำรุงดิน กระสอบละ 300 บาท
- การนำมูลไก่มาใส่ในไม้ผล พืชผัก ไม้ดอกไม้ประดับ และพืชสมุนไพรต่างๆ

##### ❖ การป้องกันกำจัดศัตรูพืชโดยวิธีผสมผสาน

- ผลิตสารฆ่าแมลงจากตะไคร้หอม สาบเสือ และขิง ฉีดพ่นพืชผัก
- ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพใส่พืชผักและไม้ผล

##### ❖ การมีแหล่งกักเก็บ บำบัดของเสียจากมูลสัตว์ เศษอาหารหรือน้ำเสีย

- ฟางข้าว ใช้คลุมต้นไม้
- แกลบ ไปใส่รองพื้นคอกไก่
- นำแกลบ+ขี้ไก่ ขยายกระสอบละ 30 บาท
- รำ เลี้ยงลูกไก่
- ข้าวเปลือกให้ไก่กิน
- ผักบั่วให้ปลากิน

##### ❖ มีการจัดการโรงเรือนเลี้ยงสัตว์ บ่อปลา/สัตว์น้ำ กิจกรรมพืชในแปลงอย่างถูกต้อง ตามหลัก

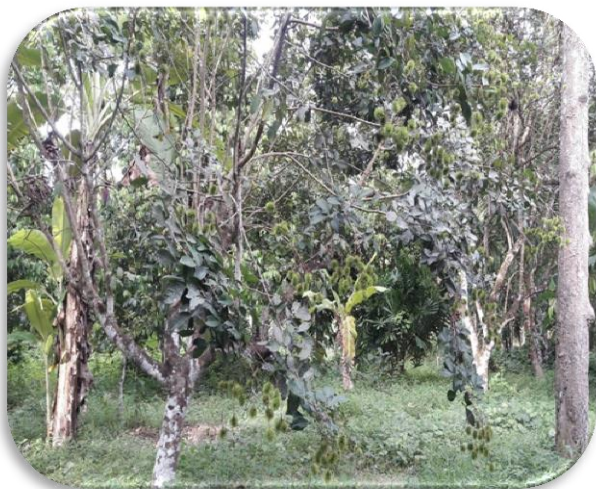
วิชาการและถูกสุขลักษณะ

- นำแกลบ ที่ใส่รองพื้นคอกไก่มีผลิตปุ๋ยหมัก
- นำเศษผักไปเลี้ยงปลา และไก่พื้นเมือง

ภาคผนวก1

ภาพกิจกรรม

ไม้ผลและเลี้ยงผึ้งในสวนไม้ผล





ยางพาราและพืชแซม



การขยายพันธุ์พืช/เก็บพันธุ์





ไม้ผัก สมุนไพร ดอกไม้





# เลี้ยงไก่ และเลี้ยงปลา





ทำนา





การผลิตน้ำหมัก/เครื่องจักรกลการเกษตร





การจัดการศัตรูพืช



ร่วมกิจกรรมโครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ ๒๕๖๑



ร่วมกิจกรรมออกร้านขายของ





วิทยาการสอนทำข้าวเม่า/รางวัล/ความภาคภูมิใจ





ภาคผนวก 2

รายละเอียดแผนรายการไม้ผลต่างๆ ที่ปลูกในบริเวณพื้นที่ไร่นาสวนผสม

ไม้ผล	จำนวนต้น	ไม้ยืนต้น	จำนวนต้น	ไม้ประดับ	จำนวนต้น	พืชผัก/สมุนไพร	จำนวนต้น
จำปาตะ	๕	มะขามเปรี้ยว	๑	โกสน	-	อ้อย	๓
ทุเรียน	๑๒	ยางพารา	๕๔๐	ดาวเรือง	-	ข่า	๑๕
เงาะโรงเรียน	๔๘	สะตอ	๒	บานชื่น	-	ตาหมัด	๑
ลองกอง	๗๔	เกาลัด	๑	พวงชมพู	-	ตะไคร้หอม	๒
ขนุน	๒	ตะขบ	๒	ดอกเข็ม	-	ตะไคร้	๓
ลำไย	๒	มะกอก	๑	บานบุรี	-	ดาหลา	๓
ฝรั่ง	๑	มะพร้าว	๑๖	เล็บมือนาง	-	ขมิ้น	๓
ทับทิม	๒	ตะลิงปิง	๑	หงอนไก่	-	ผักชีล้อม	๑๐
ชมพู	๑	ตำปุย	๑	บัว	-	ผักเหลียง	๒
มะม่วง	๑๒	หมาก	๑๕๐	บานไม่รู้โรย	-	ผักบุ้ง	๑ งาน
ส้มโอ	๑	มะรุ้ม	๑	เฟื่องฟ้า	-	กระชาย	๒
ทุเรียนน้ำ	๑	มะม่วงหิมพานต์	๑			พริกไท	๒
กล้วย	๑๐	ขี้เหล็ก	๒			พริก	๓
กระท้อน	๒	เลียบ	๔			มะละกอ	๑
มะนาว	๑๐	ชะมวง	๑			ชิง	๒
ส้มจี๊ด	๑	เต่าร้าง	๒			โหระพา	๒
มะยงชิด	๑	เพกา	๑			มะกรูด	๑
มะยม	๑	จำปา	๑			ผักหวาน	๒
มะม่วงหาวๆ	๑	จิก	๓			มัลเบอร์รี่	๑
มังคุด	๑	สะเดาเทียม	๑			ไพล	๒
แก้วมังกร	๒	พ้อ	๒			มันปู	๑
ละมุด	๑					ขมิ้นขาว	๑
						อัญชัน	๒
						ว่านชักมดลูก	๑
						ไผ่หวาน	๑๐